



Be A YES Challenge B1

Je peux dire "oui" à moi-même et à mon entourage.

Entrepreneurial Culture



Mes forces de caractère

Zum Start stellen sich die Jugendlichen einem standardisierten Test, um ihre besonderen Fähigkeiten herauszufinden. Danach lernen sie 24 bestimmte Charakterstärken kennen und erfüllen im „Be A YES“-Programm verschiedene Aufgaben: von der „Was ist gut gelaufen“-Übung bis zu einem Tagebuch.

Test-forces de caractère

Youth Start Entrepreneurial Challenges Programm

basierend auf dem TRIO-Modell für Entrepreneurship – www.youthstart.eu

Core Entrepreneurial Education				Entrepreneurial Culture						Entrepreneurial Civic Education	
	Idea Challenge		Hero Challenge		Empathy Challenge		Storytelling Challenge		Buddy Challenge		My Community Challenge
	My Personal Challenge		Lemonade Stand Challenge		Perspectives Challenge		Trash Value Challenge		Open Door Challenge		Volunteer Challenge
	Real Market Challenge		Start Your Project Challenge		Extreme Challenge		Be A Yes Challenge		Expert Challenge		Debate Challenge

Das TRIO-Modell ist ein ganzheitlicher Lernansatz, der drei Bereiche umfasst:

„**Core Entrepreneurial Education**“ bezeichnet die Basisqualifikation unternehmerischen Denkens und Handelns: die Kompetenz, eigene Ideen zu entwickeln und sie flexibel und innovativ umzusetzen.

„**Entrepreneurial Culture**“ bedeutet die Förderung einer Kultur der Offenheit für Neuerungen, der Empathie, Teamfähigkeit und Kreativität, der Zielorientierung und Eigeninitiative, aber auch von Risikobereitschaft und -bewusstsein.

„**Entrepreneurial Civic Education**“ steht für die Stärkung der Sozialkompetenz als Staatsbürger/innen, die Verantwortung für sich, andere und die Umwelt übernehmen.

Jede Challenge gehört zu einer der **18 Challenge-Familien**, die einer der TRIO-Ebenen zugeordnet sind. Eine Challenge-Familie kann mehrere Challenges auf verschiedenen Unterrichtsniveaus umfassen. Die in den Unterrichtsmaterialien verwendeten Bezeichnungen lassen sich wie folgt zuordnen:

A1 – Primarstufe; A2 – Sekundarstufe I; B1, B2 und C1 – unterschiedliche Stufen innerhalb der Sekundarstufe II. Das jeweils nächste Niveau baut auf dem vorigen auf.



Mes forces de caractère

La définition des 24 forces de caractères que nous traitons dans cette tâche vient de la psychologie positive. Le test a été développé par les psychologues américains Christopher Peterson et Martin Seligman.

La version longue en allemand peut être trouvée sur www.charakterstaerken.org (198 questions à remplir en environ 55 minutes).

L'original anglais peut être trouvé sur le site Web de l'Université de Pennsylvanie www.authentichappiness.org, où environ 2 millions de personnes sont enregistrées.

Etape 1: Faites le test de force de caractère pour vous-même.

Etape 2: Utilisez les deux formulaires d'évaluation pour calculer votre score personnel par force de caractère.

Etape 3: Inscrivez votre nombre de points dans le "Formulaire d'évaluation 2".

Test-forces de caractère

La version courte linguistiquement adaptée du test vient du livre "Martin Seligman: Flourish - Comment les gens s'épanouissent. Kösel 2012".

Veillez lire attentivement chaque énoncé et examiner dans quelle mesure la déclaration s'applique à vous.

- Vous cochez **totalemtent d'accord** si vous êtes totalement d'accord avec la déclaration càd. si la déclaration s'applique entièrement à vous.
- Vous cochez **correspond en partie** si vous êtes d'accord avec la déclaration càd si la déclaration s'applique bien à vous.
- Vous cochez **correspond un peu** lorsque vous êtes d'accord avec la déclaration, càd. si la déclaration s'applique à vous.
- Vous cochez **ne correspond pas vraiment si** vous êtes seulement un peu d'accord avec la déclaration càd. si la déclaration s'applique seulement un peu à vous.
- Vous cochez **ne correspond pas du tout** si la déclaration ne vous concerne pas du tout.



Test-forces de caractère

Important: Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses dans ce questionnaire.

	Déclaration	Totalement d'accord	Correspond en partie	Correspond un peu	Ne correspond pas vraiment	Ne correspond pas du tout
1	Je suis toujours curieux.					
2	Je trouve cela excitant d'apprendre quelque chose de nouveau.					
3	Si nécessaire, je réfléchis très soigneusement à la façon dont je fais quelque chose.					
4	Je pense que je suis très créatif-ve.					
5	Je m'ennuie facilement.					
6	Je sais m'adapter à chaque situation.					
7	Je sais toujours reconnaître les grandes connexions.					
8	Je dis mon avis, même s'il y a une forte résistance à cela.					
9	Je ne me donne jamais beaucoup de peine pour faire quelque chose de nouveau.					
10	La plupart de mes amis sont plus débrouillards que moi.					
11	Quand je vois qu'on agace quelqu'un, je ne fais rien pour lui venir en aide.					
12	J'ai tendance à des jugements rapides.					
13	Je termine toujours ce que j'ai commencé.					
14	Je ne suis pas très doué pour ressentir ce que les autres ressentent.					
15	Quand je travaille, je suis facilement distrait.					
16	Je fais toujours ce que j'ai promis.					
17	J'aime bien aider d'autres gens.					
18	Je sens qu'il y a des gens qui m'aiment.					
19	Je travaille mieux quand je fais partie d'un groupe.					
20	Je traite tous les gens de la même manière, peu importe qui ils sont.					
21	D'autres personnes demandent rarement des conseils.					
22	Je peux amener les gens à travailler ensemble sans se sentir commandés.					
23	Je peux contrôler mes sentiments.					

Be A YES Challenge B1

Youth Start Entrepreneurial Challenges



24	Mes amis ne me disent jamais que je suis debout avec mes deux pieds sur le sol.					
	Affirmation	Totalement d'accord	Correspond en partie	Correspond un peu	Ne correspond pas vraiment	Ne correspond pas du tout
25	J'apprécie rarement le bonheur des autres autant que le mien.					
26	C'est dur pour moi d'accepter l'amour des autres.					
27	Je veux toujours montrer ce qui se passe en moi.					
28	C'est dur pour moi de traiter quelqu'un de façon juste si je ne l'aime pas.					
29	Je fais parfois un mauvais choix sur les amitiés et les relations.					
30	Je me vante souvent avec ce que j'accomplis.					
31	J'évite les activités physiquement dangereuses.					
32	Je remercie toujours, même pour de petites choses.					
33	Je n'abandonne pas facilement mes propres intérêts, même si cela serait un avantage pour le groupe.					
34	Je réalise rarement combien il m'arrive de bonnes choses dans ma vie.					
35	J'ai rarement un plan bien pensé pour ce que je veux faire.					
36	Cela me met mal à l'aise quand quelqu'un dit quelque chose de bien à mon sujet.					
37	Je ne sais pas à quoi sert la vie.					
38	Si quelqu'un me faisait du mal, je me vengerais.					
39	Je vois toujours le bon côté de la vie.					
40	Je suis très joueur.					
41	Je ne suis pas doué pour planifier des activités pour un groupe.					
42	Je dis rarement quelque chose de drôle.					
43	Je n'ai rien créé l'année dernière qui soit particulièrement agréable.					
44	Ma vie a une signification très claire.					
45	Ce que je fais, je le fais avec enthousiasme.					
46	Je me fiche souvent de ce qui se passe.					
47	Je ne pense pas au passé.					
48	Je suis fasciné par les réalisations extraordinaires dans la musique, l'art, le sport ou la science.					



Formulaire d'évaluation 1 pour le test-forces de caractère: Points par question

	Affirmation	Totaleme nt d'accord	Correspo nd en partie	Correspo nd un peu	Ne correspo nd pas vraiment	Ne correspo nd pas du tout
1	Ich bin immer neugierig auf die Welt.	5	4	3	2	1
2	Ich finde es aufregend, etwas Neues zu lernen.	5	4	3	2	1
3	Wenn es notwendig ist, überlege ich mich sehr genau, wie ich etwas mache.	5	4	3	2	1
4	Ich denke, dass ich sehr kreativ bin.	5	4	3	2	1
5	Ich langweile mich leicht.	1	2	3	4	5
6	Ich kann mich in jeder Situation gut anpassen.	5	4	3	2	1
7	Ich kann immer die großen Zusammenhänge erkennen.	5	4	3	2	1
8	Ich sage meine Meinung, auch wenn es starken Widerstand dagegen gibt.	5	4	3	2	1
9	Ich gebe mir nie besondere Mühe, mich mit etwas Neuem zu beschäftigen.	1	2	3	4	5
10	Die meisten meiner Freunde sind einfallsreicher als ich.	1	2	3	4	5
11	Wenn ich sehe, dass jemand geärgert wird, dann unternehme ich nichts dagegen.	1	2	3	4	5
12	Ich neige zu schnellen Urteilen.	1	2	3	4	5
13	Was ich begonnen habe, das beende ich immer.	5	4	3	2	1
14	Ich bin nicht sehr gut darin zu spüren, was andere Menschen fühlen.	1	2	3	4	5
15	Wenn ich arbeite, werde ich leicht abgelenkt.	1	2	3	4	5
16	Ich halte immer, was ich versprochen habe.	5	4	3	2	1
17	Ich helfe gerne anderen Menschen.	5	4	3	2	1
18	Ich spüre, dass es Menschen gibt, die mich lieben.	5	4	3	2	1
19	Ich arbeite am besten, wenn ich Teil einer Gruppe bin.	5	4	3	2	1
20	Ich behandle alle Menschen gleich, ohne Rücksicht darauf, wer sie sind.	5	4	3	2	1
21	Andere Menschen fragen mich selten um Rat.	1	2	3	4	5
22	Ich kann Menschen gut dazu bringen zusammenzuarbeiten, ohne dass sie sich herumkommandiert fühlen.	5	4	3	2	1

Be A YES Challenge B1

Youth Start Entrepreneurial Challenges



23	Ich kann meine Gefühle kontrollieren.	5	4	3	2	1
24	Meine Freunde sagen mir nie, dass ich mit beiden Beinen auf der Erde stehe.	1	2	3	4	5
25	Ich freue mich selten genauso über das Glück anderer Menschen wie über meines.	1	2	3	4	5
26	Es fällt mir schwer, Liebe von anderen Menschen anzunehmen.	1	2	3	4	5
27	Ich möchte immer zeigen, was in mir vorgeht.	1	2	3	4	5
28	Es fällt mir schwer, jemanden fair zu behandeln, wenn ich ihn nicht mag.	1	2	3	4	5
29	Ich treffe manchmal bei Freundschaften und Beziehungen eine schlechte Wahl.	1	2	3	4	5
30	Ich gebe oft mit meinen Leistungen an.	1	2	3	4	5
31	Ich vermeide Aktivitäten, die körperlich gefährlich sind.	5	4	3	2	1
32	Ich bedanke mich immer, auch für kleine Dinge.	5	4	3	2	1
33	Ich gebe meine eigenen Interessen nicht leicht auf, auch wenn das für die Gruppe ein Vorteil wäre.	1	2	3	4	5
34	Ich mache mir selten bewusst, wie viel Gutes mir in meinem Leben geschieht.	1	2	3	4	5
35	Ich habe selten einen gut durchdachten Plan für das, was ich tun will.	1	2	3	4	5
36	Mir ist es unangenehm, wenn jemand etwas Gutes über mich sagt.	5	4	3	2	1
37	Ich weiß nicht, wofür das Leben gut ist.	1	2	3	4	5
38	Wenn mir jemand etwas Böses angetan hat, räche ich mich.	1	2	3	4	5
39	Ich sehe immer die guten Seiten des Lebens.	5	4	3	2	1
40	Ich bin sehr verspielt.	5	4	3	2	1
41	Ich bin nicht gut darin, Aktivitäten für eine Gruppe zu planen.	1	2	3	4	5
42	Ich sage selten etwas Witziges.	1	2	3	4	5
43	Ich habe im vergangenen Jahr nichts geschaffen, das besonders schön war.	1	2	3	4	5
44	Mein Leben hat einen ganz klaren Sinn.	5	4	3	2	1
45	Was ich mache, mache ich mit Begeisterung.	5	4	3	2	1
46	Es ist mir oft egal, was passiert.	1	2	3	4	5
47	Ich lasse stets die Vergangenheit ruhen.	5	4	3	2	1
48	Ich bin fasziniert von außergewöhnlichen Leistungen in Musik, Kunst, Sport oder Naturwissenschaften.	5	4	3	2	1



Formulaire d'évaluation 2 pour le test-forces de caractère: Points par question

Inscrivez le nombre de points que vous obtenez lorsque vous additionnez le score des deux questions, dont chacune est une force:

	Force de caractère	Description	Question Nr.	Nombre de points
1	Curiosité	Vous êtes curieux de tout, demandez beaucoup et trouvez toutes les personnes et tous les sujets passionnants. Vous aimez explorer et découvrir des choses.	1 et 5	
2	Aimer apprendre	Tu aimes apprendre de nouvelles choses; dans la salle de classe ou seul. Vous avez toujours aimé l'école, la lecture ou les musées, car avec toutes ces choses, il y a la possibilité d'apprendre.	2 et 9	
3	Capacité de jugement	Vous réfléchissez et examinez les choses de différentes perspectives. Vous ne tirez pas de conclusions hâtives et, dans vos décisions, vous vous fondez sur des faits bien documentés. Vous êtes ouvert d'esprit.	3 et 12	
4	Créativité	Vous pensez toujours à de nouvelles façons de faire les choses et vous ne vous contentez pas du plus simple quand il est possible de faire mieux.	4 et 10	
5	Intelligence sociale	Tu te connais bien. Vous connaissez vos motivations et vos sentiments ainsi que ceux des autres. Vous vous entendez bien avec les autres. Vous pouvez bien vous adapter à différentes situations sociales.	6 et 14	
6	Sagesse	Vous êtes sage et les autres apprécient votre opinion. Vous avez une vision significative de la vie.	7 et 21	
7	Bravoure	Vous ne craignez pas les menaces, les défis, les difficultés et la douleur. Vous défendez la bonne cause, même s'il y a des contre-opinions. Vous agissez en fonction de vos croyances.	8 et 11	
8	endurance	Vous travaillez dur pour finir ce que vous avez commencé. Vous ne vous laissez pas distraire lorsque vous travaillez, et vous êtes satisfait lorsque vous avez terminé vos tâches.	13 et 15	
9	Authenticité	Tu dis toujours la vérité et vis ta vie d'une manière sincère Tu es "réel".	16 et 24	
10	Amabilité	Vous êtes gentil et généreux envers les autres et vous n'êtes jamais trop occupé pour faire plaisir à quelqu'un.	17 et 25	
11	Capacité de se lier d'amitié	Vous appréciez les relations étroites avec les autres, surtout quand elles sont façonnées par des concessions mutuelles.	18 et 26	

Be A YES Challenge B1

Youth Start Entrepreneurial Challenges



12	Travail en groupe	Vous êtes un membre engagé d'un groupe et vous êtes toujours prêt à le faire. Vous participez toujours et travaillez dur pour le succès du groupe.	19 et 33	
13	Justice	Vous traitez tout le monde de façon juste et égale. Vos sentiments personnels n'influencent pas vos décisions au sujet des autres. Vous donnez une chance à tout le monde.	20 et 28	
14	Capacité de diriger	Vous êtes doué pour faire du leadership: vous pouvez motiver un groupe à faire avancer les choses. Vous pouvez maintenir la «paix de groupe» parce que vous donnez à tout le monde le sentiment d'appartenir au groupe. Vous pouvez bien organiser les activités et veiller à ce qu'elles soient mises en œuvre.	22 et 41	
15	autorégulation	Vous maîtrisez consciemment vos sentiments et votre comportement. Vous êtes discipliné et contrôlez vos désirs et vos émotions.	23 et 27	
16	Attention	Vous êtes prudent et toutes vos décisions sont bien réfléchies. Vous dites et ne faites rien que vous pourriez regretter plus tard.	29 et 31	
17	Humilité	Vous êtes peu exigeant et modeste. Vous ne vous vantez jamais ou ne jouez pas. Vous ne voulez jamais être au centre de l'action.	30 et 36	
18	Sens du beau	Vous percevez consciemment des choses belles, spéciales et exceptionnelles dans tous les domaines de votre vie et vous pouvez les apprécier. Cela va de la nature aux mathématiques et aux sciences en passant par les expériences quotidiennes.	43 et 48	
19	Gratitutde	Vous êtes conscient des bonnes choses qui se passent et vous ne les prenez jamais pour acquis. Vous prenez toujours le temps de remercier les autres.	32 et 34	
20	Espoir	Vous attendez le meilleur pour l'avenir et vous travaillez pour y parvenir.	35 et 39	
21	Spiritualité	Vous avez de fortes convictions sur le but de l'univers. Vous savez où est votre place dans le monde.	37 et 44	
22	Capacité de pardonner	Vous pouvez vraiment pardonner aux autres s'ils ont fait une erreur, même s'ils vous blessent. Vous pensez que les autres méritent une seconde chance. Vous ne voulez jamais vous venger ou faire payer quelqu'un.	38 et 47	
23	Humour	Vous aimez rire et taquiner. Vous aimez sourire aux autres, quelle que soit la situation. Vous pouvez considérer les situations du bon côté et vous pouvez plaisanter.	40 et 42	
24	Enthousiasme	Vous vivez votre vie avec zèle et énergie. Vous ne faites pas les choses à moitié. La vie est une aventure pour toi. Vous vous sentez vivant et actif tous les jours.	45 et 46	